**УТВЕРЖДАЮ** 

Директор КГБОУ «Назаровская школа»

Л.Г. Кравцова

2021 г.

## ПРИМЕРНОЕ ЦИКЛИЧНОЕ МЕНЮ

С ТЕХНОЛОГИЧЕСКИМИ (ТЕХНИКО-ТЕХНОЛОГИЧЕСКИМИ) КАРТАМИ ПРИГОТОВЛЕНИЯ БЛЮД ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ

В КРАЕВОМ ГОСУДАРСТВЕННОМ БЮДЖЕТНОМ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ «НАЗАРОВСКАЯ ШКОЛА»

(КРАСНОЯРСКИЙ КРАЙ, Г. НАЗАРОВО, УЛ. КЛУБНАЯ, № 4)

**РАЗРАБОТАНО** 000 «ФСЭБ»

20\_\_ г. Регистр № 03/09 M 202 1

Полное или частичное копирование для использования третьими лицами без разрешения разработчика

запрещено

г. Назарово

2021 г.

										P	асчет пг	одуктов і	питания.	в гр. Н	ETTO C	СЫРЬЕ																
										-	ue iei iip	Д	ети 7-11	лет		DII DL																
													День 1																			
№ TK (TTK)	Наименование блюда	Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной	Мука пшеничная	Крупы, бобовые	Макаронные изделия	Картофель	Овощи, зелень	Фрукты (плоды) свежие	Фрукты (плоды) сухие, шиповник	Соки, витам. напитки	Мясо (жилованное ) 1 кат	Цыплята 1 категории потрошенные		Субпродукты	Молоко	Кисломолочные продукты	Творог	Сыр	Сметана	Масло сливочное	Масло растительное	Яйцо	Caxap	Кондитерские изделия	Чай	Какао	Кофейный нпиток	Дрожжи	Крахмал	Специи	Соль
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33
													Завтра	К																		
	Суп молочный с крупой				15											175					2.5			2								
	Фрукты свежие								100																							
	Какао с молоком	-														180								9			4					
ГΠ	Хлеб ржаной		30																													
	Бутерброд с маслом	35																			8											
	Итого	35	30	0	15	0	0	0	100	0	0	0	0	0	0	355	0	0	0	0	10.5	0	0	11	0	0	4	0	0	0	0	0
						•	•		•			•	Обед			•						•		•								
4	Овощи натуральные свежие (соленые)							60																								
22	Борщ с капустой свежей со сметаной, с мясом						20	99				24								7	4			2								
1	Бефстроганов из отварной говядины			1.5				11.5				80								29		1.5										
16	Макаронные изделия отварные с маслом					53															6											
	Сок										180																					
	Хлеб пшеничный	45																														
	Хлеб ржаной		30																													
	Итого	45	30	1.5	0	53	20	170.5	0	0	180	104	0	0	0	0	0	0	0	36	10	1.5	0	2	0	0	0	0	0	0	0	
L	T.											1	Полдни	IK								1		1								
15	Кисломолочный продукт (бифидок, или ряженка, или снежок или др.)																180															
ГП	Фрукты свежие								80																							
36	Булочка российская			31.9												15.4					4.4	0.3	3.6	11.2					0.9			
	Итого	0	0	31.9	0	0	0	0	80	0	0	0	0	0	0	15.4	180	0	0	0	4.4	0.3	3.6	11.2	0	0	0	0	0.9	0	0	0
	Норма специй, соли на весь день																														1.5	2.3
	Итого за день	80	60	33.4	15	53	20	170.5	180	0	180	104	0	0	0	370	180	0	0	36	24.9	1.8	3.6	24.2	0	0	4	0	0.9	0	1.5	2.3

												Де	ети 7-11																			
													День 2																			
№ TK (TTK)	Наименование блюда	Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной	Мука пшеничная	Крупы, бобовые	Макаронные изделия	Картофель	Овощи, зелень	Фрукты (плоды) свежие	Фрукты (плоды) сухие, шиповник	Соки, витам. напитки	Мясо (жилованное ) 1 кат	Цыплята 1 категории потрошенные	Рыба (филе)	Субпродукты	Молоко	Кисломолочные продукты	Творог	Сыр	Сметана	Масло сливочное	Масло растительное	Яйцо	Caxap	Кондитерские изделия	Чай	Какао	Кофейный нпиток	Дрожжи	Крахмал	Специи	Соль
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33
					,	•							Завтран	c						•				•								
	Запеканка из творога с молоком сгущенным	5			8											30		119		4	4		4	11								
20	Чай с молоком															50								9		1						
ГП	Фрукты свежие								100																							
	Бутерброд с маслом	35																			8											
ГП	Хлеб ржаной		30																													
	Итого	40	30	0	8	0	0	0	100	0	0	0	0	0	0	80	0	119	0	4	12	0	4	20	0	1	0	0	0	0	0	0
				,	1				, ,		,	,	Обед	,								,		,	1		1					
27	Икра кабачковая (промышленного производства)							60																								
40	Суп картофельный с макаронными изделиями, с мясом					11	71	22				24									4											
	Рыба, тушеная в томате с овощами							82						85								10		4								
	Рис отварной				65									05							8											-
	Компот из смеси сухофруктов									38														9								
ГП	Хлеб пшеничный	45																														
ГП	Хлеб ржаной		30																													
	Итого	45	30	0	65	11	71	164	0	38	0	24	0	85	0	0	0	0	0	0	12	10	0	13	0	0	0	0	0	0	0	0
													Полдни	к																		
	Молоко кипяченое															180																
	Фрукты свежие								100																							
ГП	Сушки, бублики, баранки,батон	50		_							_									_												
	Итого	50	0	0	0	0	0	0	100	0	0	0	0	0	0	180	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	Норма специй, соли на весь день																														1.5	2.3
	Итого за день	135	60	0	73	11	71	164	200	38	0	24	0	85	0	260	0	119	0	4	24	10	4	33	0	1	0	0	0	0	1.5	2.3

												Д	ти 7-11																			
													День 3																			
№ TK (TTK)	Наименование блюда	Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной	Мука пшеничная	Крупы, бобовые	Макаронные изделия	Картофель	Овощи, зелень	Фрукты (плоды) свежие	Фрукты (плоды) сухие, шиповник	Соки, витам. напитки	Мясо (жилованное ) 1 кат	Цыплята 1 категории потрошенные	Рыба (филе)	Субпродукты	Молоко	Кисломолочные продукты	Творог	Сыр	Сметана	Масло сливочное	Масло растительное	Яйцо	Caxap	Кондитерские изделия	Чай	Какао	Кофейный нпиток	Дрожжи	Крахмал	Специи	GOJ 33
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33
													Завтран	c	<u> </u>																	
70	Каша "Дружба"				26											105					5			5								
ГΠ	Сушки, бублики, баранки,батон	50																														
57	Чай с сахаром																							9		1						
3	Бутерброд с маслом и сыром	35																	16		8											
ГП	Хлеб ржаной		30																													
	Итого	85	30	0	26	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	105	0	0	16	0	13	0	0	14	0	1	0	0	0	0	0	0
	1												Обед																			
	Кукуруза консервированная																															
44	отварная							60																								
60	Суп-уха				5		40	20						65							4											
34	Сердце в соусе			3				26.6							95					12	1	6										
7	Пюре картофельное						172									30					6											
25	Сок										200																					
ГП	Хлеб пшеничный	45																														
ГП	Хлеб ржаной		30																													
	Итого	45	30	3	5	0	212	106.6	0	0	200	0	0	65	95	30	0	0	0	12	11	6	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	1												Полдни	К																		
	Кисломолочный продукт (бифидок, или ряженка, или снежок или др.)																200															
							-						1													1						
	Фрукты свежие								100																							
	Бисквитик																							<u> </u>	60							
	Итого	0	0	0	0	0	0	0	100	0	0	0	0	0	0	0	200	0	0	0	0	0	0	0	60	0	0	0	0	0	0	0
	Норма специй, соли на весь день																														1.5	2.3
1	Итого за день	130	60	3	31	0	212	106.6	100	0	200	0	0	65	95	135	200	0	16	12	24	6	0	14	60	1	0	0	0	0	1.5	2.3

												Д	ети 7-11	лет																		
													День 4																			
№ TK (TTK)	Наименование блюда	Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной	Мука пшеничная	Крупы, бобовые	Макаронные изделия	Картофель	Овощи, зелень	Фрукты (плоды) свежие	Фрукты (плоды) сухие, шиповник	Соки, витам. напитки	Мясо (жилованное ) 1 кат	Цыплята 1 категории потрошенные		Субпродукты	Молоко	Кисломолочные продукты	Творог	Сыр	Сметана	Масло сливочное	Масло растительное	Яйцо	Caxap	Кондитерские изделия	Чай	Какао	Кофейный нпиток	Дрожжи	Крахмал	Специи	Too Colle
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33
													Завтран	K																		
	Каша вязкая молочная (ячневая)				43											98					5			5								
	Какао с молоком															180								9			4					
	Сушки, бублики, баранки,батон	50																														
	Бутерброд с маслом и джемом	30																			8				10							
	Хлеб ржаной		30																												ı	
	Итого	80	30	0	43	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	278	0	0	0	0	13	0	0	14	10	0	4	0	0	0	0	0
						•						•	Обед		•					•			•	•						•		
	Зеленый горошек консервированный отварной							60																								
	Суп картофельный с мясными фрикадельками из говядины						92	23				23									4		2									
	Плов из птицы				47			27					96									9										
	Компот из яблок с лимоном									40														15								-
	Хлеб пшеничный	45																													Πİ	
	Хлеб ржаной		30																												Πİ	
	Итого	45	30	0	47	0	92	110	0	40	0	23	96	0	0	0	0	0	0	0	4	9	2	15	0	0	0	0	0	0	0	0
						-							Полдни	К	-	- 1						-	_									Ť
																																_
25	Сок										180																				$\square$	
ГП	Фрукты свежие								100																							
	Кондитерские изделия (вафли, пряники, печенье или др.)																								35							
	Итого	0	0	0	0	0	0	0	100	0	180	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	35	0	0	0	0	0	0	0
	Норма специй, соли на весь день																														1.5	2.3
	Итого за день	125	60	0	90	0	92	110	100	40	180	23	96	0	0	278	0	0	0	0	17	9	2	29	45	0	4	0	0	0	1.5	2.3

												Де	ти 7-11 День 5																			
		Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной	а пшеничная	ы, бобовые	Макаронные изделия	Картофель	Овощи, зелень	Фрукты (плоды) свежие	Фрукты (плоды) сухие, шиповник	Соки, витам. напитки	Мясо (жилованное ) 1 кат	Цыплята   В на категории на на потрошенные		Субпродукты	ЭКО	Кисломолочные продукты	юг		гана	ю сливочное	Масло растительное		d	Кондитерские изделия		0	Кофейный нпиток	кжи	мал	ии	
№ TK (TTK)				Мука	Крупы,	Мака			Фруг	Фруг	Соку	Мясс (жил кат		Pыба	Cy6r	Молоко	Кисл	Творог	Сыр	Сметана	Масло	Масл	Яйцо	Caxap	Конг	Чай	Какао		Дрожжи	Крахмал	Специи	Соль
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33
	Каша вязкая молочная				1								Завтрак											1		- 1				Т		
9	(пшенная)				49											98					5			5								
	Кофейный напиток с молоком				77											180								9				5				-
	Сушки, бублики, баранки,батон	50														100																-
	Бутерброд с маслом	35																			8											
	Хлеб ржаной		30																													_
i	Итого	85	30	0	49	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	278	0	0	0	0	13	0	0	14	0	0	0	5	0	0	0	0
													Обед																			
21	Сельдь с луком репчатым							3						56								2										_
28	Рассольник ленинградский со сметаной, с мясом				5		75	41				24								7	4											
	Жаркое по-домашнему						120	23				116									7											
	Компот из смеси сухофруктов									38														9								
ГП	Хлеб пшеничный	45																														
	Хлеб ржаной		30																													
	Итого	45	30	0	5	0	195	67	0	38	0	140	0	56	0	0	0	0	0	7	11	2	0	9	0	0	0	0	0	0	0	0
													Полдни	К				,														
57	Чай с сахаром																							9		1						
ГП	Фрукты свежие								100																							
	Бутерброд с маслом и джемом	30							,,,												8				10							=
	Итого	30	0	0	0	0	0	0	100	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	8	0	0	9	10	1	0	0	0	0	0	0
	Норма специй, соли на весь день																														1.5	2.3
	Итого за день	160	60	0	54	0	195	67	100	38	0	140	0	56	0	278	0	0	0	7	32	2	0	32	10	1	0	5	0			2.3
	ттого за день	100	00	v	77	v	1/3	07	100	50	U	170	v	50	U	270	U	v	U	,	32	-	v	32	10	1	v	J	U	U	1.5	2.2

												Д	ети 7-11																		
			,			, ,	,						День 6				,						,								
№ TK (TTK)	Наименование блюда	Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной	Мука пшеничная	Крупы, бобовые	Макаронные изделия	Картофель	Овощи, зелень	Фрукты (плоды) свежие	Фрукты (плоды) сухие, шиповник	Соки, витам. напитки	Мясо (жилованное ) 1 кат	Цыплята 1 категории потрошенные	Рыба (филе)	Субпродукты	Молоко	Кисломолочные продукты	Творог	Сыр	Сметана	Масло сливочное	Масло растительное	Яйцо	Caxap	Кондитерские изделия	Чай	Какао	Кофейный нпиток	Дрожжи	Крахмал	Специи
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32 33
													Завтран	C																	
18	Омлет натуральный															83					10		120								
	Икра кабачковая							40																							
47	(промышленного производства)							40								100															
	Какао с молоком		20													180								9			4				
	Хлеб ржаной	40	30																		0										
	Бутерброд с маслом Итого	40	30	0	0	0	0	40	0	0	0	0	0	0	0	263	0	0	0	0	8 18	0	120	9	0	0	4	0	0	0	0 0
	ИТОГО	40	30	U	U	U	U	40	U	U	U	U	Обед	U	U	203	U	U	U	U	18	U	120	9	U	U	4	U	U	U	0 0
							ı						Обед				1			- 1			1	1							
44	Фасоль консервированная отварная							60																							
	Суп картофельный с крупой с																														
73	мясом				5		75	24				24									3										
29	Гуляш			1.5				17				71										5									
16	Макаронные изделия отварные с маслом					53															6										
69	Компот из кураги									38														9							
ГП	Хлеб пшеничный	45																													
	Хлеб ржаной		30																												
	Итого	45	30	1.5	5	53	75	101	0	38	0	95	0	0	0	0	0	0	0	0	9	5	0	9	0	0	0	0	0	0	0 0
													Полдни	к																	
20	Чай с молоком															50								9		1					
			1													20								<u> </u>		-					-
72	Пирожок печеный из дрожжевого теста с картофлем			47.6			38	12								12					5	3.2	7	3.4					1.8		
	Конфеты	50																							50						
	Итого	50	0	47.6	0	0	38	12	0	0	0	0	0	0	0	62	0	0	0	0	5	3.2	7	12.4		1	0	0	1.8	0	0 0
	Норма специй, соли на весь день																														1.5 2.3
	Итого за день	135	60	49.1	5	53	113	153	0	38	0	95	0	0	0	325	0	0	0	0	32	8.2	127	30.4	50	1	4	0	1.8		1.5 2.3
<u> </u>	итого за день	133	00	49.1	ر	33	113	133	U	36	U	93	U	U	U	323	U	U	U	U	34	0.2	127	30.4	30	1	4	U	1.0	U	1.3 2.3

												Д	ети 7-11																			
													День 7																			
№ TK (TTK)	Наименование блюда	Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной	Мука пшеничная	Крупы, бобовые	Макаронные изделия	Картофель	Овощи, зелень	Фрукты (плоды) свежие	Фрукты (плоды) сухие, шиповник	Соки, витам. напитки	Мясо (жилованное ) 1 кат	Цыплята 1 категории потрошенные	Рыба (филе)	Субпродукты	Молоко	Кисломолочные продукты	Творог	Сыр	Сметана	Масло сливочное	Масло растительное	Яйцо	Caxap	Кондитерские изделия	Чай	Какао	Кофейный нпиток	Дрожжи	Крахмал	Специи	GOJ 33
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33
							·						Завтран	ĸ																		
	Запеканка из творога с бананами с молоком сгущенным	5			8				15							30		104		4	4		4	11								
	Сок										200																					
	Фрукты свежие								100																							
	Бутерброд с маслом	35																			8											
	Хлеб ржаной		30																													
	Итого	40	30	0	8	0	0	0	115	0	200	0	0	0	0	30	0	104	0	4	12	0	4	11	0	0	0	0	0	0	0	0
													Обед																			
4	Овощи натуральные свежие (соленые)							60																								
68	Солянка домашняя со сметаной						38	41				24	35							5	4											
39	Поджарка из рыбы			5				23						91								5										
7	Пюре картофельное						172									30					6											
	Кисель из ягод свежих								20															15						9		
ГП	Хлеб пшеничный	45																														
ГП	Хлеб ржаной		30																													
	Итого	45	30	5	0	0	210	124	20	0	0	24	35	91	0	30	0	0	0	5	10	5	0	15	0	0	0	0	0	9	0	0
	,		•	•			1		•		•	•	Полдни	К	•				1			•	•	•	•	•	•	•				
35	Напиток из плодов шиповника									20														10								
ГП	Фрукты свежие								80																							
71	Ватрушка с джемом (повидлом)			26.2																	1	0.2	3.3	1.3	25				0.8			
	Итого	0	0	26.2	0	0	0	0	80	20	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0.2	3.3	11.3	25	0	0	0	0.8	0	0	0
	Норма специй, соли на весь день																														1.5	2.3
	Итого за день	85	60	31.2	8	0	210	124	215	20	200	24	35	91	0	60	0	104	0	9	23	5.2	7.3	37.3	25	0	0	0	0.8	9	1.5	2.3

												Д	ти 7-11	лет																		
													День 8																			
№ TK (TTK)	Наименование блюда	Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной	Мука пшеничная	Крупы, бобовые	Макаронные изделия	Картофель	Овощи, зелень	Фрукты (плоды) свежие	Фрукты (плоды) сухие, шиповник	Соки, витам. напитки	Мясо (жилованное ) 1 кат	Цыплята 1 категории потрошенные		Субпродукты	Молоко	Кисломолочные продукты	Творог	Сыр	Сметана	Масло сливочное	Масло растительное	Яйцо	Caxap	Кондитерские изделия	Чай	Какао	Кофейный нпиток	Дрожжи	Крахмал		Соль
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33
	· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·			1		,		r					Завтрак					,														
	Суп молочный с крупой				15				100							175					2.5			2								
	Фрукты свежие Кофейный напиток с молоком								100							180								9				5				_
	Бутерброд с маслом и сыром	35														160			16		8			9				3				=
	Хлеб ржаной	33	30																10		0											_
	Итого	35	30	0	15	0	0	0	100	0	0	0	0	0	0	355	0	0	16	0	10.5	0	0	11	0	0	0	5	0	0	0	0
	111010	33	50	U	13	U	U	U	100	U	U	U	Обел	- 0	U	333	0	U	10	U	10.5	U	0	11	0	U	U		U	0	U	
76	Томаты в собственном соку		1	1	T			60	I				ООСД			П						l I			1							-
	Суп с рыбными консервами				4		70	26						40							4											-
	Котлеты, биточки, шницели	28			-		70	20				74		-10		24						6										_
	Капуста тушеная	26		3				286				/ 1				27						6		1.1								_
	Сок							200			200											0		1.1								_
	Хлеб пшеничный	45									200																					_
	Хлеб ржаной	13	30																													-
	Итого	73	30	3	4	0	70	372	0	0	200	74	0	40	0	24	0	0	0	0	4	12	0	1.1	0	0	0	0	0	0	0	0
	111010	,,,	50				, 0	3,2			200		Полдни					Ů											Ü		Ü	_
54	Молоко кипяченое												Полдин			180																=
	Фрукты свежие								100							- 50									1							-
	Кондитерские изделия (вафли,								100																							_
	пряники, печенье или др.)																								35							
	Итого	0	0	0	0	0	0	0	100	0	0	0	0	0	0	180	0	0	0	0	0	0	0	0	35	0	0	0	0	0	0	0
							,				-		1		,	130										,			,		-	-
	Норма специй, соли на весь день																														1.5	2.3
	Итого за день	108	60	3	19	0	70	372	200	0	200	74	0	40	0	559	0	0	16	0	14.5	12	0	12.1	35	0	0	5	0	0		2.3

												Де	ети 7-11																			
													День 9																			
№ TK (TTK)	Наименование блюда	Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной	Мука пшеничная	Крупы, бобовые	Макаронные изделия	Картофель	Овощи, зелень	Фрукты (плоды) свежие	Фрукты (плоды) сухие, шиповник	Соки, витам. напитки	Мясо (жилованное ) 1 кат	Цыплята 1 категории потрошенные	Рыба (филе)	Субпродукты	Молоко	Кисломолочные продукты	Творог	Сыр	Сметана	Масло сливочное	Масло растительное	олик	Caxap	Кондитерские изделия	Чай	Какао	Кофейный нпиток	Дрожжи	Крахмал	Специи	Соль
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33
					,							1	Завтран	ī.					,													
55	Макаронные изделия отварные с сыром					46			100										15		4											
ГП	Фрукты свежие Сушки, бублики, баранки,батон	50							100																							
20	Чай с молоком	30									-					50								9	1	1						-
	Хлеб пшеничный	45														30								7		1						-
	Хлеб ржаной	13	30																													-
	Итого	95	30	0	0	46	0	0	100	0	0	0	0	0	0	50	0	0	15	0	4	0	0	9	0	1	0	0	0	0	0	0
							-	-				-	Обед	-	-		-	-			-		-		1 -							_
44	Кукуруза консервированная отварная							60																								
33	Щи из свежей капусты со сметаной, с мясом						30	87				24								7	4											
12	Запеканка картофельная с печенью или мясом	4					161								101						7		4									
	Компот из смеси сухофруктов									38														9								
	Хлеб пшеничный	45																														
	Хлеб ржаной		30																													
	Итого	49	30	0	0	0	191	147	0	38	0	24	0	0	101	0	0	0	0	7	11	0	4	9	0	0	0	0	0	0	0	0
													Полдни	К		,																
	Кисломолочный продукт (бифидок, или ряженка, или снежок или др.)																180															
	Фрукты свежие								100																							
	Булочка российская	-		31.9												15.4					4.4	0.3	3.6	11.2					0.9			
	Итого	0	0	31.9	0	0	0	0	100	0	0	0	0	0	0	15.4	180	0	0	0	4.4	0.3	3.6	11.2	0	0	0	0	0.9	0	0	0
	Норма специй, соли на весь день																														1.5	
	Итого за день	144	60	31.9	0	46	191	147	200	38	0	24	0	0	101	65.4	180	0	15	7	19.4	0.3	7.6	29.2	0	1	0	0	0.9	0	1.5	2.3

												Д	ети 7-11																			
_						1		1				1	День 10	U	1																	
№ TK (TTK)	Наименование блюда	Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной	Мука пшеничная	Крупы, бобовые	Макаронные изделия	Картофель	Овощи, зелень	Фрукты (плоды) свежие	Фрукты (плоды) сухие, шиповник	Соки, витам. напитки	Мясо (жилованное ) 1 кат	Цыплята 1 категории потрошенные	Рыба (филе)	Субпродукты	Молоко	Кисломолочные продукты	Творог	Сыр	Сметана	Масло сливочное	Масло растительное	Яйцо	Caxap	Кондитерские изделия	Чай	Какао	Кофейный нпиток	Дрожжи	Крахмал	Специи	Соль
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33
													Завтраг	к												-						
48	Каша боярская				43					10						98					5			6								
10	Кофейный напиток с молоком															180								9				5				
ГП	Сушки, бублики, баранки,батон	50																														
11	Бутерброд с маслом	35																			8											
ГП	Хлеб ржаной		30																													
	Итого	85	30	0	43	0	0	0	0	10	0	0	0	0	0	278	0	0	0	0	13	0	0	15	0	0	0	5	0	0	0	0
						•							Обед													,						
27	Икра кабачковая (промышленного производства)							60																								
5	Суп картофельный гороховый, с мясом				20		50	36				24									4											
75	Филе куриное запеченное												150						10	10		8										
24	Каша рассыпчатая				67																9											
30	Чай с сахаром и лимоном								5															9		1						
ГП	Хлеб пшеничный	45																														
ГП	Хлеб ржаной		30																													
	Итого	45	30	0	87	0	50	96	5	0	0	24	150	0	0	0	0	0	10	10	13	8	0	9	0	1	0	0	0	0	0	0
						•							Полдни	IK															,			
67	Компот из свежих плодов								40															15								
	Сырники из творога с молоком сгущенным			16												30		115				4	5	11								
	Итого	0	0	16	0	0	0	0	40	0	0	0	0	0	0	30	0	115	0	0	0	4	5	26	0	0	0	0	0	0	0	0
	Норма специй, соли на весь день																															2.3
	Итого за день	130	60	16	130	0	50	96	45	10	0	24	150	0	0	308	0	115	10	10	26	12	5	50	0	1	0	5	0	0	1.5	2.3

							Средни	е показ	атели пр	одукто	з питания	за 10 дне	й на од	ного р	ебенка,	вгр.,	дети 7-	11 ле	Т												
	Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной	Мука пшеничная	Крупы, бобовые	Макаронные изделия	Картофель	Овощи, зелень	Фрукты (плоды) свежие	Фрукты (плоды) сухие, шиповник	Соки, витам. напитки	Мясо (жилованное ) 1 кат	Цыплята 1 категории потрошенные	Рыба (филе)	Субпродукты	Молоко	Кисломолочные продукты	Творог	Сыр	Сметана	Масло сливочное	Масло растительное	Яйцо	Caxap	Кондитерские изделия	Чай	Какао	Кофейный нпиток	Дрожжи	Крахмал	Специи	Соль
	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33
Итого за 10 дней	1232	600	167.6	425	163	1224	1510	1340	222	960	532	281	337	196	2639	560	338	57	85	236.8	66.5	156.5	291.2	225	6	12	15	4.4	9	15	23
Итого за 1 дней	123.2	60	16.76	42.5	16.3	122.4	151	134	22.2	96	53.2	28.1	33.7	19.6	264	56	33.8	5.7	8.5	23.68	6.65	15.65	29.12	22.5	0.6	1.2	1.5	0.44	0.9	1.5	2.3

											P	асчет про	дуктов пита	ния, в	гр. НЕ	ГТО СЕ	ЫРЬЕ															
													Дети 12																			
													Д	ень 1																		
№ TK (TTK)		Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной	Мука пшеничная	Крупы, бобовые	Макаронные изделия	Картофель	Овощи, зелень	Фрукты (плоды) свежие	Фрукты (плоды) сухие, шиповник	Соки, витам. напитки	Мясо (жилованное ) 1 кат	Цыплята 1 категории потрошенные	Рыба (филе)	Субпродукты	Молоко	Кисломолочные продукты	Творог	Сыр	Сметана	Масло сливочное	Масло растительное	Яйцо	Caxap	Кондитерские изделия	Чай	Какао	Кофейный нпиток	Дрожжи	Крахмал	Специи	Соль
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33
													3a	втрак																		
46	Суп молочный с крупой				15											175					2.5			2								
ГП	Фрукты свежие								100																							
2	Какао с молоком															180								10			4.5					
ГП	Хлеб ржаной		45																													
11	Бутерброд с маслом	55																			10											
- 11	Итого	55	45	0	15	0	0	0	100	0	0	0	0	0	0	355	0	0	0	0	12.5	0	0	12	0	0	4.5	0	0	0	0	0
	111010	33	43	U	13	U	U	U	100	U	U	U	Ü	Обел	U	333	0	U	U	U	12.3	U	U	12	U	U	4.5	U	U	. 0	U	- 0
4	Овощи натуральные свежие (соленые)							100																								
22	Борщ с капустой свежей со сметаной, с мясом						20	99				24								7	4			2								
1	Бефстроганов из отварной говядины			1.5				11.5				80								29		1.5										
16	Макаронные изделия отварные с маслом					70															8											
25	Сок										180																					
ГП	Хлеб пшеничный	60																														
ГП			45																											$\vdash$		
	Итого	60	45	1.5	0	70	20	210.5	0	0	180	104	0	0	0	0	0	0	0	36	12	1.5	0	2	0	0	0	0	0	0	0	0
15	Кисломолочный продукт (бифидок, или ряженка, или снежок или др.)												Пс	лдник			200															
ГП	Фрукты свежие								80																							
36	Булочка российская			46.3												22.4					6.4	0.4	5.2	16.2					1.3			
	Итого	0	0	46.3	0	0	0	0	80	0	0	0	0	0	0	22.4	200	0	0	0	6.4	0.4	5.2	16.2	0	0	0	0	1.3	0	0	0
	Норма специй, соли на весь день																														1.5	3.8
	Итого за день	115	90	47.8	15	70	20	210.5	180	0	180	104	0	0	0	377	200	0	0	36	30.9	1.9	5.2	30.2	0	0	4.5	0	1.3	0	1.5	3.8

													Дети 12	TOT II OF	TOPHIO																	
														лет и ст	гарше																	
№ TK (TTK)	Наименование блюда	Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной	Мука пшеничная	Крупы, бобовые	Макаронные изделия	Картофель	Овощи, зелень	Фрукты (плоды) свежие	Фрукты (шоды) сухие, шиповник	Соки, витам. напитки	Мясо (жилованное ) 1 кат	Цыплята 1 категории потрошенные	Рыба (филе)	Субпродукты	Молоко	Кисломолочные продукты	Творог	Сыр	Сметана	Масло сливочное	Масло растительное	Яйцо	Caxap	Кондитерские	изделия Чай	Какао	Кофейный нпиток	Дрожжи	Крахмал	Специи	Com
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	20	27	28	29	30	31	32	33
	T.											1	3	втрак		_	1	ı										-		_		
31	Запеканка из творога с молоком сгущенным Чай с молоком	5			9											50 110		137		5	5		6	13 10		1.5						
	Фрукты свежие Бутерброд с маслом	55							100												10								1			—
	Хлеб ржаной		45													1					10						1		1	1		+-
	Итого	60	45	0	9	0	0	0	100	0	0	0	0	0	0	160	0	137	0	5	15	0	6	23	0	1.5	0	0	0	0	0	0
														Обед														•	•			*
27	Икра кабачковая (промышленного производства)							100																								
40	Суп картофельный с макаронными изделиями, с мясом					11	71	22				24									4											
51 52	Рыба, тушеная в томате с овощами				65			82						122								10		4								
	Рис отварной				65																8											↓—
	Компот из смеси сухофруктов									50														10								
ГП	Хлеб пшеничный	60																														
ГП	Хлеб ржаной		45																								1		1			<u> </u>
	Итого	60	45	0	65	11	71	204	0	50	0	24	0	122	0	0	0	0	0	0	12	10	0	14	0	0	0	0	0	0	0	0
54	Молоко кипяченое		I										116	лдник		200	ı		1					1							1	т—
	Молоко кипяченое Фрукты свежие					-			100							200								-			+	-	+		-	+
	Сушки, бублики, баранки,батон	50																														
	Итого	50	0	0	0	0	0	0	100	0	0	0	0	0	0	200	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	Норма специй, соли на весь день																									$\perp$	L				1.5	3.8
	Итого за день	170	90	0	74	11	71	204	200	50	0	24	0	122	0	360	0	137	0	5	27	10	6	37	0	1.5	0	0	0	0	1.5	3.8

№ TK		ичный		В																												
		ичный		ы									Д	ень 3																		
` /	Наименование блюда	Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной	Мука пшеничная	Крупы, бобовые	Макаронные изделия	Картофель	Овощи, зелень	Фрукты (плоды) свежие	Фрукты (плоды) сухие, шиповник	Соки, витам. напитки	Мясо (жилованное ) 1 кат	Цыплята 1 категории потрошенные	Рыба (филе)	Субпродукты	Молоко	Кисломолочные продукты	Творог	Сыр	Сметана	Масло сливочное	Масло растительное	Яйцо	Caxap	Кондитерские изделия	Чай	Какао	Кофейный нпиток	Дрожжи	Крахмал	Специи	Соль
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33
70 Ka	аша "Дружба"				33	1 1							Ja	втрак		131					6			6								
Су	ушки, бублики, аранки,батон	50			33											131					0			U								
57 Ya	Гай с сахаром																							10		0.38						
3 сы	утерброд с маслом и ыром	55																	25		10											
ГП Хл	леб ржаной		45																													
Ит	Ітого	105	45	0	33	0	0	0	0	0	0	0	0	0 Обел	0	131	0	0	25	0	16	0	0	16	0	0.38	0	0	0	0	0	0
44 от	укуруза онсервированная тварная							100																								
	уп-уха				5		40	20						65							4											
	Сердце в соусе			3				26.6							95					12	1	6										
	Іюре картофельное						172				200					30					6											
25 Co		60									200																					
	леб пшеничный	60	45																													
	Ілеб ржаной Ітого	60	45 45	3	5	0	212	146.6	0	0	200	0	0	65	95	30	0	0	0	12	11	6	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
ИТ	11010	00	43	3	د	U	212	140.0	U	U	200	U		оэ лдник	93	30	U	U	U	12	11	U	U	U	U	U	U	U	U	U	U	U
пр ря: 15 ил	исломолочный родукт (бифидок, или яженка, или снежок ли др.)								100				Tie	лдник			200															
	рукты свежие исквитик				-				100					-											60							
	исквитик Ітого	0	0	0	0	0	0	0	100	0	0	0	0	0	0	0	200	0	0	0	0	0	0	0	60	0	0	0	0	0	0	0
Но	Пого Порма специй, соли на есь день	U	Ü	U	0	U	0	U	100	U	0	0	U		0	U	200	0	U	Ü	0	U	U	0	00	0	U	U	U	U	1.5	3.8
	Ітого за день	165	90	3	38	0	212	146.6	100	0	200	0	0	65	95	161	200	0	25	12	27	6	0	16	60	0.38	0	0	0	0	1.5	3.8

													Дети 12		гарше																	
				ı —		1		1	1				Д	ень 4				ı												1		
№ TK (TTK)		Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной	Мука пшеничная	Крупы, бобовые	Макаронные изделия	Картофель	Овощи, зелень	Фрукты (плоды) свежие	Фрукты (плоды) сухие, шиповник	Соки, витам. напитки	Мясо (жилованное ) 1 кат	Цыплята 1 категории потрошенные	Рыба (филе)	Субпродукты	Молоко	Кисломолочные продукты	Творог	Сыр	Сметана	Масло сливочное	Масло растительное	Яйцо	Сахар	Кондитерские изделия	Чай	Какао	Кофейный нпиток	Дрожжи	Крахмал	Специи	Соль
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33
					ı			ı				1	3a	втрак				ı	ı											1		
9	Каша вязкая молочная (ячневая)				54											123					6			6								
2	Какао с молоком															180								10			4.5				<u> </u>	<b>.</b>
ГП		50																														
37	Бутерброд с маслом и джемом	55																			10				20							
ГП	Хлеб ржаной	40.5	45													202									20							-
	Итого	105	45	0	54	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	303	0	0	0	0	16	0	0	16	20	0	4.5	0	0	0	0	0
-		1		Г		1	1		1			1		Обед				1				1	Γ	1	1						Γ	
44	Зеленый горошек консервированный отварной							100																								
49.5	Суп картофельный с мясными фрикадельками из говядины						92	23				23									4		2									
63	Плов из птицы				59			34					120									11										
59	Компот из яблок с лимоном									40														15								
ГП	Хлеб пшеничный	60																														
ГΠ	Хлеб ржаной		45																													
	Итого	60	45	0	59	0	92	157	0	40	0	23	120	0	0	0	0	0	0	0	4	11	2	15	0	0	0	0	0	0	0	0
2.5	To	1				1	1		1	1	100		По	лдник				1							1							
25	Сок								100		180																				<u> </u>	
ГП	1.7			ļ					100					ļ				ļ					ļ	-							$\vdash$	
ГП	Кондитерские изделия (вафли, пряники, печенье или др.)																								70							
	Итого	0	0	0	0	0	0	0	100	0	180	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	70	0	0	0	0	0	0	0
	Норма специй, соли на весь день																															3.8
	Итого за день	165	90	0	113	0	92	157	100	40	180	23	120	0	0	303	0	0	0	0	20	11	2	31	90	0	4.5	0	0	0	1.5	3.8

													Дети 12		гарше																	
													Д	ень 5																		
№ ТК (ТТК) Наименовані	ле блюда	Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной	Мука пшеничная	Крупы, бобовые	Макаронные изделия	Картофель	Овощи, зелень	Фрукты (плоды) свежие	Фрукты (плоды) сухие, шиповник	Соки, витам. напитки	Мясо (жилованное ) 1 кат	Цыплята 1 категории потрошенные	Рыба (филе)	Субпродукты	Молоко	Кисломолочные продукты	Творог	Сыр	Сметана	Масло сливочное	Масло растительное	Яйцо	Caxap	Кондитерские изделия	Чай	Какао	Кофейный нпиток	Дрожжи	Крахмал	Специи	Соль
1 2		3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33
				1	1	ı	1		1				3a	втрак	1				1	1						1		1				
Каша вязкая мо (пшенная)	квнього				62											123					6			6							<u></u>	
Кофейный нап 10 молоком	иток с															180								10				5				
Сушки, бублик ГП баранки,батон	и,	50																														
11 Бутерброд с ма	слом	55																			10											
ГП Хлеб ржаной			45																													
Итого		105	45	0	62	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	303	0	0	0	0	16	0	0	16	0	0	0	5	0	0	0	0
													(	Обед																		
Сельдь с луком 21 репчатым								8						140								5										
Рассольник ленинградский 28 сметаной, с мя	сом				5		75	41				24								7	4											
26 Жаркое по-дом	•						120	23				116									7										<del></del>	
Компот из сме 17 сухофруктов										50														10								
ГП Хлеб пшеничн	ый	60																													<u> </u>	<u> </u>
ГП Хлеб ржаной		60	45	0	-	0	105	72	0	50	0	140	0	140	0	0	0	0	0	7	11	-	0	10	0	0	0	0	0	0		0
Итого		60	45	0	5	0	195	72	0	50	0	140	0	140 лдник	0	0	0	0	0	/	11	5	0	10	0	0	0	0	0	0	0	0
57 Чай с сахаром													110	лдник										10		0.38						
ГП Фрукты свежие	,								100															10		0.56						<del>                                     </del>
Бутерброд с ма 37 джемом		55							100												10				20							
Итого		55	0	0	0	0	0	0	100	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	10	0	0	10	20	0.38	0	0	0	0	0	0
Норма специй, весь день	соли на																														1.5	3.8
Итого за день		220	90	0	67	0	195	72	100	50	0	140	0	140	0	303	0	0	0	7	37	5	0	36	20	0.38	0	5	0	0	1.5	3.8

													Дети 12	пет и ст	raniiie																	
														ень 6	арше																	
№ TK (TTK)	Наименование блюда	Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной	Мука пшеничная	Крупы, бобовые	Макаронные изделия	Картофель	Овощи, зелень	Фрукты (шоды) свежие	Фрукты (плоды) сухие, шиповник	Соки, витам. напитки	Мясо (жилованное ) 1 кат			Субпродукты	Молоко	Кисломолочные продукты	Творог	Сыр	Сметана	Масло сливочное	Масло растительное	Яйцо	Caxap	Кондитерские изделия	Чай	Какао	Кофейный нпиток	Дрожжи	Крахмал	Специи	Соль
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33
													3:	втрак												,						
18	Омлет натуральный															83					10		120									<u> </u>
47	Икра кабачковая (промышленного производства) Какао с молоком							40								180								10			4.5					
	Хлеб ржаной		45																													
	Бутерброд с маслом	55																			10											
	Итого	55	45	0	0	0	0	40	0	0	0	0	0	0 Обед	0	263	0	0	0	0	20	0	120	10	0	0	4.5	0	0	0	0	0
44	Фасоль консервированная отварная							100																								
	Суп картофельный с крупой с мясом				5		75	24				24									3											
29	Гуляш			2				22				95										6										
	Макаронные изделия отварные с маслом					70															8											
69	Компот из кураги									50														12								
ГΠ	Хлеб пшеничный	60																														
ГП	Хлеб ржаной		45																													
	Итого	60	45	2	5	70	75	146	0	50	0	119	0	0	0	0	0	0	0	0	11	6	0	12	0	0	0	0	0	0	0	0
													По	лдник																		
20	Чай с молоком															110								10		1.5						ļ
	Пирожок печеный из дрожжевого теста с картофлем			47.6			38	12								12					5	3.2	7	3.4					1.8			
ГΠ	Конфеты	50																							50							
	Итого	50	0	47.6	0	0	38	12	0	0	0	0	0	0	0	122	0	0	0	0	5	3.2	7	13.4	50	1.5	0	0	1.8	0	0	0
	Норма специй, соли на весь день																														1.5	3.8
1	Итого за день	165	90	49.6	5	70	113	198	0	50	0	119	0	0	0	385	0	0	0	0	36	9.2	127	35.4	50	1.5	4.5	0	1.8	0	1.5	3.8

													Дети 12		тарше																	
													Д	ень 7																		
№ TK (TTK)	Наименование блюда	Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной	Мука пшеничная	Крупы, бобовые	Макаронные изделия	Картофель	Овощи, зелень	Фрукты (плоды) свежие	Фрукты (плоды) сухие, шиповник	Соки, витам. напитки	Мясо (жилованное ) 1 кат	Цыплята 1 категории потрошенные	Рыба (филе)	Субпродукты	Молоко	Кисломолочные продукты	Творог	Сыр	Сметана	Масло сливочное	Масло растительное	Яйцо	Caxap	Кондитерские изделия		Какао	Кофейный нпиток	Дрожжи	Крахмал	Специи	Соль
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33
		1	1		1	1		1				ı	38	втрак	1	1		1	1						1	1	1		1	T		
74 25	Запеканка из творога с бананами с молоком сгущенным Сок	5			9				17		200					50		120		5	5		6	13								
ГП	Фрукты свежие								100		200																					
111	Бутерброд с маслом	55							100												10										$\overline{}$	
	Хлеб ржаной	33	45																		10											
	Итого	60	45	0	9	0	0	0	117	0	200	0	0	0	0	50	0	120	0	5	15	0	6	13	0	0	0	0	0	0	0	0
													(	Обед										1	1			-				
	Овощи натуральные свежие (соленые)							100																								
68	Солянка домашняя со сметаной			_			38	41				24	35							5	4											
39	Поджарка из рыбы			7				31						121		20						6				-					<b></b>	
7	Пюре картофельное						172		20							30					6			15						0	<b> </b>	
8 ГП	Кисель из ягод свежих Хлеб пшеничный	60							20															13		-				9	<del></del>	
	Хлеб ржаной	00	45																												-	
111	Итого	60	45	7	0	0	210	172	20	0	0	24	35	121	0	30	0	0	0	5	10	6	0	15	0	0	0	0	0	9	0	0
	111010	00	73	,	U	U	210	1/2	20	U	0	24		лдник	U	50	U	U	U		10	U	U	13	U	10	U	U	U	/		- 0
	Напиток из плодов						l						II.	лдник									l			T		1		1	Г	
35	шиповника									25														20								
ГΠ	Фрукты свежие								80																						ı	
71	Ватрушка с джемом (повидлом)			42																	1.6	0.3	3.5	2	40				1.3			
	Итого	0	0	42	0	0	0	0	80	25	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1.6	0.3	3.5	22	40	0	0	0	1.3	0	0	0
	Норма специй, соли на весь день																														1.5	3.8
	Итого за день	120	90	49	9	0	210	172	217	25	200	24	35	121	0	80	0	120	0	10	26.6	6.3	9.5	50	40	0	0	0	1.3	9	1.5	3.8

													Дети 12	лет и с	тарше	:																
													Į	[ень 8	•																	
№ TK (TTK)	Наименование блюда	Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной	Мука пшеничная	Крупы, бобовые	Макаронные изделия	Картофель	Овощи, зелень	Фрукты (плоды) свежие	Фрукты (плоды) сухие, шиповник	. Соки, витам. напитки	Мясо (жилованное ) 1 кат	Цыплята 1 категории потрошенные	Рыба (филе)	Субпродукты	Молоко	Кисломолочные продукты	Творог	Сыр	Сметана	Масло сливочное	Масло растительное	Яйцо	Сахар	Кондитерские изделия	Чай	Какао	Кофейный нпиток	Дрожжи	Крахмал	Специи	Соль
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33
46	Суп молочный с крупой				15								38	івтрак	1	175					2.5			2								1
	Фрукты свежие				13				100							1/3					2.3											
	Кофейный напиток с								100						ļ																	
10	молоком															180								10				5				
3	Бутерброд с маслом и сыром	55																	25		10											
	Хлеб ржаной		45																													
	Итого	55	45	0	15	0	0	0	100	0	0	0	0	0	0	355	0	0	25	0	12.5	0	0	12	0	0	0	5	0	0	0	0
														Обед							•				•							
76	Томаты в собственном соку							100																								
	Суп с рыбными консервами				4		70	26						40							4											
61	Котлеты, биточки, шницели	34										89				29						7										
42	Капуста тушеная			3				286														6		1.1								
25	Сок										200																					
ГΠ	Хлеб пшеничный	60																														
ГП	Хлеб ржаной		45																													
	Итого	94	45	3	4	0	70	412	0	0	200	89	0	40	0	29	0	0	0	0	4	13	0	1.1	0	0	0	0	0	0	0	0
	1					T							По	лдник					1 1		Т				T	1		T .			r	
	Молоко кипяченое											1				180								ļ								
ГΠ	Фрукты свежие					1			100			1												-						1	-	
ГП	Кондитерские изделия (вафли, пряники, печенье или др.)																								70							
	Итого	0	0	0	0	0	0	0	100	0	0	0	0	0	0	180	0	0	0	0	0	0	0	0	70	0	0	0	0	0	0	0
	Норма специй, соли на весь день																														1.5	3.8
	Итого за день	149	90	3	19	0	70	412	200	0	200	89	0	40	0	564	0	0	25	0	16.5	13	0	13.1	70	0	0	5	0	0	1.5	3.8

													Дети 12		тарше																	
													Д	ень 9																		
№ TK (TTK)		Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной	Мука пшеничная	Крупы, бобовые	Макаронные изделия	Картофель	Овощи, зелень	Фрукты (плоды) свежие	Фрукты (плоды) сухие, шиповник	Соки, витам. напитки	Мясо (жилованное ) 1 кат	Цыплята 1 категории потрошенные	Рыба (филе)	Субпродукты	Молоко	Кисломолочные продукты	Творог	Сыр	Сметана	Масло сливочное	Масло растительное	Яйцо	Caxap	Кондитерские изделия	Чай	Какао	Кофейный нпиток	Дрожжи	Крахмал	Специи	Соль
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33
								ı		l l			3a	втрак	ı									ı		1						
	Макаронные изделия																															
55	отварные с сыром					61													20		5										L	
ГΠ	17								100																							
	Сушки, бублики,																														l	
ГП	баранки,батон	50																														
20	Чай с молоком															110								10		1.5						
ГΠ	Хлеб пшеничный	60																														
ГΠ	Хлеб ржаной		45																													
	Итого	110	45	0	0	61	0	0	100	0	0	0	0	0	0	110	0	0	20	0	5	0	0	10	0	1.5	0	0	0	0	0	0
													(	Обед																		
44	Кукуруза консервированная отварная							100																								
	Щи из свежей капусты																															
33	со сметаной, с мясом						30	87				24								7	4									<u> </u>	L	
12	Запеканка картофельная с печенью или мясом	4					161								101						7		4									
	Компот из смеси																															
17	сухофруктов									50														10						'	1	1
ГΠ	Хлеб пшеничный	60																														
ГП	Хлеб ржаной		45																													
	Итого	64	45	0	0	0	191	187	0	50	0	24	0	0	101	0	0	0	0	7	11	0	4	10	0	0	0	0	0	0	0	0
	*												По	лдник													<u> </u>					
15	Кисломолочный продукт (бифидок, или ряженка, или снежок или др.)																200															
ГΠ	Фрукты свежие								80								230													$\vdash$		
36	Булочка российская	1		46.3					- 00							22.4					6.4	0.4	5.2	16.2					1.3	+-		
- 55	Итого	0	0	46.3	0	0	0	0	80	0	0	0	0	0	0	22.4	200	0	0	0	6.4	0.4	5.2	16.2	0	0	0	0	1.3	0	0	0
	Норма специй, соли на весь день													·											-						1.5	3.8
	Итого за день	174	90	46.3	0	61	191	187	180	50	0	24	0	0	101	132	200	0	20	7	22.4	0.4	9.2	36.2	0	1.5	0	0	1.3	0	1.5	3.8

													Дети 12		гарше																	
													Д	ень 10																		
№ TK (TTK)	Наименование блюда	Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной	Мука пшеничная	Крупы, бобовые	Макаронные изделия	Картофель	Овощи, зелень	Фрукты (плоды) свежие	Фрукты (плоды) сухие, шиповник	Соки, витам. напитки	Мясо (жилованное ) 1 кат	Цыплята 1 категории потрошенные	Рыба (филе)	Субпродукты	Молоко	Кисломолочные продукты	Творог	Сыр	Сметана	Масло сливочное	Масло растительное	Яйцо	Сахар	Кондитерские изделия	Чай	Какао	Кофейный нпиток	Дрожжи	Крахмал	Специи	Соль
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33
													3a	втрак																		
48	Каша боярская				43					10						98					5			6								
10	Кофейный напиток с молоком															180								10				5				
ГП	Сушки, бублики, баранки,батон	50																														
11	Бутерброд с маслом	55																			10										<b>↓</b>	
ГП	Хлеб ржаной		45																													
	Итого	105	45	0	43	0	0	0	0	10	0	0	0	0	0	278	0	0	0	0	15	0	0	16	0	0	0	5	0	0	0	0
			I		1		ı	1	ı					Обед	1			1	ı		1			I	1	I				1		Т
27	Икра кабачковая (промышленного производства)							100																								
5	Суп картофельный гороховый, с мясом				20		50	36				24									4											
75	Филе куриное запеченное												150						10	10		8										
24	Каша рассыпчатая				89																12											
30	Чай с сахаром и лимоном								5															10		1.5						
ГΠ	Хлеб пшеничный	60																														
ГП	Хлеб ржаной		45																													
	Итого	60	45	0	109	0	50	136	5	0	0	24	150	0	0	0	0	0	10	10	16	8	0	10	0	1.5	0	0	0	0	0	0
	I	T								ı		1	По	лдник						· ·	1			1								_
67	Компот из свежих плодов								40															15								
58	Сырники из творога с молоком сгущенным			20												50		138				5	6	13								
	Итого	0	0	20	0	0	0	0	40	0	0	0	0	0	0	50	0	138	0	0	0	5	6	28	0	0	0	0	0	0	0	0
	Норма специй, соли на весь день																														1.5	3.8
	Итого за день	165	90	20	152	0	50	136	45	10	0	24	150	0	0	328	0	138	10	10	31	13	6	54	0	1.5	0	5	0	0	1.5	3.8

								редние	показате	ли прод	уктов пита	ния за 10 д	неи на с	одного	ресенк	а, в гр.,	дети с	12 JICI P	а старш	-			,								
	Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной	Мука пшеничная	Крупы, бобовые	Макаронные изделия	Картофель	Овощи, зелень	Фрукты (плоды) свежие	Фрукты (плоды) сухие, шиповник	Соки, витам. напитки	Мясо (жилованное ) 1 кат	Цыплята 1 категории потрошенные	Рыба (филе)	Субпродукты	Молоко	Кисломолочные продукты	Творог	Сыр	Сметана	Масло сливочное	Масло растительное	Яйцо	Caxap	Кондитерские изделия	Чай	Какао	Кофейный нпиток	Дрожжи	Крахмал	Специи	Соль
	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33
гого за 10 дней	1608	900	218.7	492	212	1224	1895	1322	275	960	571	305	488	196	2994	600	395	80	87	274.4	75.8	164.9	338.9	330	6.76	13.5	15	5.7	9	15	38
гого за 1 дней	160.8	90	21.87	49.2	21.2	122.4	189.5	132.2	27.5	96	57.1	30.5	48.8	19.6	299	60	39.5	8	8.7	27.44	7.58	16.49	33.89	33	0.68	1.35	1.5	0.57	0.9	1.5	3.8

	J	<b>Цети 7-1</b> 1	l лет					Дети	12 лет и	старше			
	,	День						F 3"	День 1				
№ TK	Наименование	Macca		(г)		Эн/ц	тк		Macca		(г)		Эн/п
(TTK)	блюда	порции	Б	Ж	У	(ккал)		Наименование блюда	порции	Б	Ж	У	(ккал)
1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7
	_	Завтра				•	-	_	Завтраі			v	· · ·
	Суп молочный с							Суп молочный с					
46	крупой	250	5.85	7.46	20.5	171	46	крупой	250	5.85	7.46	20.5	171
ГΠ	Фрукты свежие	100	0.40	0.40	9.80	47.00	ГП	Фрукты свежие	100	0.40	0.40	9.80	47.00
2	Какао с молоком	200	6.01	6.36	17.85	152	2	Какао с молоком	200	6.13	6.43	18.9	157
ГП	Хлеб ржаной	30	1.47	0.3	13.44	60	ГП	Хлеб ржаной	45	2.21	0.45	20.16	90
	- Dive pinanen	20	1117	0.0	15		111	тиче ришлен		2.21	0.10	20.10	,,,
11	Бутерброд с маслом	43	2.72	6	17.32	134	11	Бутерброд с маслом	65	4.26	7.59	27.19	194
	Итого	623	16.45	20.52	78.91	564.00		Итого	660	18.85	22.33	96.55	659.00
	TITOTO	Обед		20.32	70.71	301.00		111010	Обед	10.05	22.55	70.55	057.00
	Овощи	ООСД							ООСД				
	натуральные							Овощи натуральные					
4	свежие (соленые)	60	0.48	0.06	0.96	7.8	4	свежие (соленые)	100	0.8	0.1	1.6	13
_	Борщ с капустой	00	0.40	0.00	0.70	7.0	7	Борщ с капустой	100	0.0	0.1	1.0	13
	свежей со							свежей со сметаной, с					
22	сметаной, с мясом	272	6.76	7.69	9.59	147.00	22	мясом	272	6.76	7.69	9.59	147.00
	сметанои, с мясом	212	0.70	7.09	9.39	147.00	22	МЯСОМ	212	0.70	7.09	9.39	147.00
	Г. 4							Γ-1					
1	Бефстроганов из отварной говядины	100	15.13	13.80	2.40	194.00	1	Бефстроганов из отварной говядины	100	15.13	13.80	2.40	194.00
1		100	13.13	13.60	2.40	194.00	1	отварнои говядины	100	13.13	13.60	2.40	194.00
	Макаронные							3.6					
16	изделия отварные с	1.00	5.00	5.16	22.02	107.22	16	Макаронные изделия	210	7.61	( 77	44.50	250.00
16	маслом	160	5.80	5.16	33.92	197.33	16	отварные с маслом	210	7.61	6.77	44.52	259.00
25	Сок	180	0.90	0.18	18.18	67.50	25	Сок	180	0.90	0.18	18.18	67.50
ГΠ	Хлеб пшеничный	45	3.6	0.68	17.06	93.6	ГП	Хлеб пшеничный	60	4.8	0.9	24.06	124.8
ГΠ	Хлеб ржаной	30	1.47	0.3	13.44	60	ГП	Хлеб ржаной	45	2.21	0.45	20.16	90
	Итого	847	19.01	27.87	95.55	767.23		Итого	967	38.21	29.89	120.51	895.30
	T	Полдн	ик	1	1			1	Полдни	К			
	Кисломолочный							Кисломолочный					
	продукт (бифидок,							продукт (бифидок, или					
	или ряженка, или							ряженка, или снежок					
15	снежок или др.)	180	5.22	4.50	7.20	95.40	15	или др.)	200	5.80	5.00	8.00	106.00
ГΠ	Фрукты свежие	80	1.21	0.41	16.80	76.80	ГП	Фрукты свежие	80	1.21	0.41	16.80	76.80
36	Булочка российская	55	3.64	3.72	27.63	172.00	36	Булочка российская	80	5.29	5.41	40.19	250.18
	Итого	315	10.07	8.63	51.63	344.20		Итого	360	12.30	10.82	64.99	432.98
Норма	на весь день специ 1.	5 гр, соли					Норма	на весь день специ 1.5 г	р, соли 3.				
			Б	Ж	У	Эн/ц				Б	Ж	У	Эн/ц
	Итого за день		45.53	57.02	226.09	1675.43		Итого за день		69.36	63.04	282.05	1987.28
	Суточная							Суточная					
	потребность 75%		57.75	59.25	251.25	1762.50		потребность 75%		67.50	69.00	287.25	2040.00
	Процент												
	удовлетворения							Процент					
	суточной							удовлетворения					
	потребности		78.84	96.24	89.99	95.06		суточной потребности		102.76	91.36	98.19	97.42

		<b>Цети 7-1</b> 1	1 лет					Дети	12 лет и	старше			
	<u>'</u>	День						r 1°	День 2				
№ ТК	Наименование	Macca		(г)		Эн/п	ТК		Macca		(r)		Эн/п
(ТТК)	блюда	порции	Б	ж	У	(ккал)	(TTK)	Наименование блюда	порции	Б	ж	У	(ккал)
1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7
		Завтра	ак		I			1	Завтраі	к			
	Запеканка из												
	творога с молоком							Запеканка из творога с					
31	сгущенным	160	24.15	17.25	34.09	404	31	молоком сгущенным	200	28.91	21.53	47.32	518
20	Чай с молоком	200	1.04	1.6	11.4	67	20	Чай с молоком	200	3.08	3.52	15.25	106
ГΠ	Фрукты свежие	100	0.40	0.40	9.80	47.00	ГП	Фрукты свежие	100	0.40	0.40	9.80	47.00
	17							17					
11	Бутерброд с маслом	43	2.72	6	17.32	134	11	Бутерброд с маслом	65	4.26	7.59	27.19	194
ГП	Хлеб ржаной	30	1.47	0.3	13.44	60	ГП	Хлеб ржаной	45	2.21	0.45	20.16	90
	Итого	533	29.78	25.55	86.05	712.00		Итого	610	38.86	33.49	119.7	955
		Обед	Į.	•					Обед				
	Икра кабачковая							Икра кабачковая					
	(промышленного							(промышленного					
27	производства)	60	0.72	2.82	4.62	46.80	27	производства)	100	1.20	4.70	7.70	78.00
	Суп картофельный							Суп картофельный с					
	с макаронными							макаронными					
40	изделиями, с мясом	265	7.75	6.28	23.09	173.27	40	изделиями, с мясом	265	7.75	6.28	23.09	173.27
	Рыба, тушеная в							Рыба, тушеная в					
51	томате с овощами	140	13.61	6.94	61.22	147.00	51	томате с овощами	200	19.44	9.92	87.45	210.00
52	Рис отварной	180	4.41	7.18	34.85	255.00	52	Рис отварной	180	4.41	7.18	34.85	255.00
	Компот из смеси							Компот из смеси					
17	сухофруктов	180	0.84	0.00	25.93	112.00	17	сухофруктов	200	1.10	0.00	34.28	147.00
ГΠ	Хлеб пшеничный	45	3.6	0.68	17.06	93.6	ГП	Хлеб пшеничный	60	4.8	0.9	24.06	124.8
ГΠ	Хлеб ржаной	30	1.47	0.3	13.44	60	ГП	Хлеб ржаной	45	2.21	0.45	20.16	90
	Итого	900	32.40	24.20	180.21	887.67		Итого	1050	40.91	29.43	231.59	1078.07
		Полдн	ик		,				Полдни	К			
54	Молоко кипяченое	180	5.04	5.76	8.46	104.40	54	Молоко кипяченое	200	5.60	6.40	9.40	116.00
ГП	Фрукты свежие	100	0.40	0.40	9.80	47.00	ГП	Фрукты свежие	100	0.40	0.40	9.80	47.00
	Сушки, бублики,							Сушки, бублики,					
ГП	баранки,батон	50	5.35	0.60	35.60	169.50	ГП	баранки,батон	50	5.35	0.60	35.60	169.50
	Итого	330	10.79	6.76	53.86	320.90		Итого	350	11.35	7.40	54.80	332.50
Норма	на весь день специ 1.	5 гр, соли					Норма	на весь день специ 1.5 г	р, соли 3.				
			Б	Ж	У	Эн/ц				Б	Ж	У	Эн/ц
	Итого за день		72.97	56.51	320.12	1920.57		Итого за день		91.12	70.32	406.11	2365.57
	Суточная							Суточная					
	потребность 75%		57.75	59.25	251.25	1762.50		потребность 75%		67.50	69.00	287.25	2040.00
	Процент												
	удовлетворения							Процент					
	суточной		1060-	05.20	107.11	100.07		удовлетворения		124.00	1010:	1.41.20	11500
	потребности		126.35	95.38	127.41	108.97		суточной потребности		134.99	101.91	141.38	115.96

	Į	<b>[ети 7-1</b> ]					Дети 12 лет и старше							
	I	День	3					I	День 3					
№ TK	Наименование	Macca		(r)		Эн/ц	ТK		Macca		(г)		Эн/ц	
(ТТК)	блюда	порции	Б	Ж	У	(ккал)		Наименование блюда	порции	Б	Ж	У	(ккал)	
1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7	
	T	Завтра		T.	1			Завтрак						
70	Каша "Дружба"	200	5.21	7.16	27.84	193.84	70	Каша "Дружба"	250	6.51	8.95	34.80	242.30	
	Сушки, бублики,							Сушки, бублики,						
ГΠ	баранки,батон	50	5.35	0.60	35.60	169.50	ГП	баранки,батон	50	5.35	0.60	35.60	169.50	
57	Чай с сахаром	200	0	0	9.05	38	57	Чай с сахаром	200	0	0	10.08	42	
	Бутерброд с маслом							Бутерброд с маслом и						
3	и сыром	59	6.43	10.72	17.32	192	3	сыром	90	10.06	14.96	27.19	285	
ГΠ	Хлеб ржаной	30	1.47	0.3	13.44	60	ГΠ	Хлеб ржаной	45	2.21	0.45	20.16	90	
	Итого	539	18.46	18.78	103.25	653.34		Итого	635	24.13	24.96	127.83	828.80	
		Обед							Обед					
	Кукуруза							Кукуруза						
	консервированная							консервированная						
44	отварная	60	1.32	0.24	6.72	34.80	44	отварная	100	2.20	0.40	11.20	58.00	
60	Суп-уха	250	13.12	12.05	34.73	214.00	60	Суп-уха	250	13.12	12.05	34.73	214.00	
34	Сердце в соусе	110	9.10	10.43	4.00	152.00	34	Сердце в соусе	110	9.10	10.43	4.00	152.00	
7	Пюре картофельное	200	4.148	6.2	19.36	183.33	7	Пюре картофельное	200	4.148	6.2	19.36	183.33	
25	Сок	200	1.00	0.20	20.20	75.00	25	Сок	200	1.00	0.20	20.20	75.00	
ГΠ	Хлеб пшеничный	45	3.6	0.68	17.06	93.6	ГΠ	Хлеб пшеничный	60	4.8	0.9	24.06	124.8	
ГΠ	Хлеб ржаной	30	1.47	0.3	13.44	60	ГП	Хлеб ржаной	45	2.21	0.45	20.16	90	
	Итого	895	33.76	30.10	115.51	812.73		Итого	965	36.58	30.63	133.71	897.13	
		Полдн	ик						Полдни	к				
	Кисломолочный							Кисломолочный						
	продукт (бифидок,							продукт (бифидок, или						
	или ряженка, или							ряженка, или снежок						
15	снежок или др.)	200	5.80	5.00	8.00	106.00	15	или др.)	200	5.80	5.00	8.00	106.00	
ГΠ	Фрукты свежие	100	0.40	0.40	9.80	47.00	ГП	Фрукты свежие	100	0.40	0.40	9.80	47.00	
ГΠ	Бисквитик	60	2.82	1.44	24.00	183.60	ГП	Бисквитик	60	2.82	1.44	24.00	183.60	
	Итого	360	9.02	6.84	41.80	336.60		Итого	360	9.02	6.84	41.80	336.60	
Норма	на весь день специ 1.	5 гр, соли	2.3 гр.				Норма	на весь день специ 1.5 г	р, соли 3.	8 гр.				
			Б	Ж	У	Эн/ц				Б	Ж	У	Эн/ц	
	Итого за день		61.24	55.72	260.56	1802.67		Итого за день		69.73	62.43	303.34	2062.53	
1	Суточная							Суточная		,				
L	потребность 75%		57.75	59.25	251.25	1762.50		потребность 75%		67.50	69.00	287.25	2040.00	
	Процент													
	удовлетворения							Процент						
	суточной							удовлетворения						
	потребности		106.04	94.04	103.71	102.28		суточной потребности		103.30	90.48	105.60	101.10	

	Į	<b>Цети 7-1</b> 1					Дети 12 лет и старше День 4							
		День	4					I		ı				
№ TK	Наименование	Macca		(г)		Эн/ц	TK		Macca		(г)		Эн/ц	
(TTK)	блюда	порции	Б	Ж	У	(ккал)		Наименование блюда		Б	Ж	У	(ккал)	
1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7	
		Завтра	к					I	Завтраі	к	1	1		
	Каша вязкая							Каша вязкая молочная						
9	молочная (ячневая)	200	7.01	7.27	37.02	242.00	9	(ячневая)	250	8.76	9.09	46.28	302.50	
2	Какао с молоком	200	6.01	6.36	17.85	152	2	Какао с молоком	200	6.13	6.43	18.9	157	
	Сушки, бублики,							Сушки, бублики,						
ГΠ	баранки,батон	50	5.35	0.60	35.60	169.50	ГП	баранки,батон	50	5.35	0.60	35.60	169.50	
	Бутерброд с маслом							Бутерброд с маслом и						
37	и джемом	48	2.39	5.96	21.74	148.00	37	джемом	85	4.36	7.59	40.95	247.00	
ГΠ	Хлеб ржаной	30	1.47	0.3	13.44	60	ГП	Хлеб ржаной	45	2.21	0.45	20.16	90	
	Итого	528	22.23	20.49	125.65	771.50		Итого	630	26.81	24.16	161.89	966.00	
		Обед	Į.	•					Обед			•		
	Зеленый горошек							Зеленый горошек						
	консервированный							консервированный						
44	отварной	60	1.81	0.29	4.38	34.80	44	отварной	100	3.01	0.48	7.30	58.00	
	· ·													
	Суп картофельный							Суп картофельный с						
	с мясными							мясными						
	фрикадельками из							фрикадельками из						
49.50	говядины	250	6.15	5.96	14.09	153.00	49.50	говядины	250	6.15	5.96	14.09	153.00	
63	Плов из птицы	200	19.87	25.33		436.00	63	Плов из птицы	250	24.84	31.66	40.16	545.00	
- 05	Компот из яблок с	200	17107	20.00	52.15	.50.00	0.5	Компот из яблок с	200	2	51.00	10110	2 .2.00	
59	лимоном	200	0.21	0.13	18.21	77.00	59	лимоном	200	0.21	0.13	18.21	77.00	
ГП	Хлеб пшеничный	45	3.6	0.68	17.06	93.6	ГП	Хлеб пшеничный	60	4.8	0.13	24.06	124.8	
ГΠ	Хлеб ржаной	30	1.47	0.08	13.44	60	ГΠ	Хлеб ржаной	45	2.21	0.45	20.16	90	
111	Итого	785	33.11	32.69		854.40	111	Итого	905	41.22	39.58	123.98	1047.80	
	111010	Полдн		32.07	77.51	057.70		riioio	Полдни		37.36	123.76	1047.00	
25	Сок	180	0.90	0.18	18.18	67.50	25	Сок	180	0.90	0.18	18.18	67.50	
ГΠ	Фрукты свежие	100	0.40	0.18	9.80	47.00	ГΠ	Фрукты свежие	100	0.40	0.18	9.80	47.00	
111	**	100	0.40	0.40	9.80	47.00	111	Фрукты свежие	100	0.40	0.40	9.80	47.00	
	Кондитерские													
	изделия (вафли,							Кондитерские изделия						
EH	пряники, печенье	2.5	0.00	1.16	27.06	122.00	БП	(вафли, пряники,	70	1.06	2.22	54.10	2.47.00	
	или др.)	35	0.98	1.16	27.06	123.90	ГΠ	печенье или др.)	70	1.96	2.32	54.12	247.80	
	Итого	315	2.28	1.74	55.04	238.40		Итого	350	3.26	2.90	82.10	362.30	
Норма	на весь день специ 1.	5 гр, соли		070	**	n /	Норма	на весь день специ 1.5 г	р, соли 3.		070	**	n /	
			Б	Ж	<b>y</b>	Эн/ц				Б	Ж	У	Эн/ц	
	Итого за день		57.62	54.92	280.00	1864.30		Итого за день		71.29	66.64	367.97	2376.10	
	Суточная			-0	251 -			Суточная		/ <b>-</b>		205 5	2010 00	
	потребность 75%		57.75	59.25	251.25	1762.50		потребность 75%		67.50	69.00	287.25	2040.00	
	Процент													
	удовлетворения							Процент						
	суточной							удовлетворения						
	потребности		99.77	92.69	111.44	105.78		суточной потребности		105.61	96.58	128.10	116.48	

		<b>Цети 7-1</b> 1	1 лет				Дети 12 лет и старше							
		День	5					День 5						
№ TK	Наименование	Macca		(r)		Эн/ц	ТК		Macca		(г)		Эн/ц	
(ТТК)	блюда	порции	Б	Ж	У	(ккал)	(TTK)	Наименование блюда	порции	Б	Ж	У	(ккал)	
1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7	
		Завтра	к				Завтрак							
	Каша вязкая							Каша вязкая молочная						
9	молочная (пшенная)	200	8.33	8.33	41.40	274.00	9	(пшенная)	250	10.41	10.41	51.50	342.50	
	Кофейный напиток							Кофейный напиток с						
10	с молоком	200	6.04	6.26	17.94	146	10	молоком	200	6.04	6.26	18.94	150	
	Сушки, бублики,							Сушки, бублики,						
ГΠ	баранки,батон	50	5.35	0.60	35.60	169.50	ГП	баранки,батон	50	5.35	0.60	35.60	169.50	
		40	2.72		15.00	101				4.06	<b>5.5</b> 0	27.10	101	
11	Бутерброд с маслом	43	2.72	6	17.32	134	11	Бутерброд с маслом	65	4.26	7.59	27.19	194	
ГП	Хлеб ржаной	30	1.47	0.3	13.44	60	ГП	Хлеб ржаной	45	2.21	0.45	20.16	90	
	Итого	523	23.91	21.49	125.70	783.50		Итого	610	28.27	25.31	153.4	946	
	G	Обед	Į.					G	Обед					
21	Сельдь с луком	60	9.56	6.70	0.20	100.01	21	Сельдь с луком	150	23.90	16.90	0.69	250.00	
21	репчатым	60	9.30	6.70	0.28	100.01	21	репчатым	130	23.90	10.90	0.09	250.00	
	Рассольник							Рассольник						
28	ленинградский со сметаной, с мясом	272	6.98	7.87	20.00	170.00	28	ленинградский со сметаной, с мясом	272	6.98	7.87	20.00	170.00	
20	Жаркое по-	212	0.76	7.07	20.00	170.00	20	сметаной, с мясом	212	0.76	7.07	20.00	170.00	
26	домашнему	230	20.82	15.80	17.79	301.30	26	Жаркое по-домашнему	230	20.82	15.80	17.79	301.30	
20	Компот из смеси	230	20.02	13.00	17.77	301.30	20	Компот из смеси	230	20.02	13.00	17.77	301.30	
17	сухофруктов	180	0.84	0.00	25.93	112.00	17	сухофруктов	200	1.10	0.00	34.28	147.00	
ГΠ	Хлеб пшеничный	45	3.6	0.68	17.06	93.6	ГΠ	Хлеб пшеничный	60	4.8	0.9	24.06	124.8	
ГП	Хлеб ржаной	30	1.47	0.3	13.44	60	ГП	Хлеб ржаной	45	2.21	0.45	20.16	90	
	Итого	817	43.27	31.35	94.50	836.91		Итого	957	59.81	41.92	116.98	1083.10	
	II.	Полдн	ик						Полдни	К				
57	Чай с сахаром	200	0	0	9.05	38	57	Чай с сахаром	200	0	0	10.08	42	
ГΠ	Фрукты свежие	100	0.40	0.40	9.80	47.00	ГП	Фрукты свежие	100	0.40	0.40	9.80	47.00	
	Бутерброд с маслом							Бутерброд с маслом и						
37	и джемом	48	2.39	5.96	21.74	148.00	37	джемом	85	4.36	7.59	40.95	247.00	
	Итого	348	2.79	6.36	40.59	233.00		Итого	385	4.76	7.99	60.83	336.00	
Норма	на весь день специ 1.	5 гр, соли	1 2.3 гр.				Норма	на весь день специ 1.5 г	р, соли 3.	8 гр.				
			Б	Ж	У	Эн/ц				Б	Ж	У	Эн/ц	
<u> </u>	Итого за день		69.97	59.20	260.79	1853.41		Итого за день		92.84	75.22	331.20	2365.10	
	Суточная							Суточная						
	потребность 75%		57.75	59.25	251.25	1762.50		потребность 75%		67.50	69.00	287.25	2040.00	
	Процент													
	удовлетворения							Процент						
	суточной		101.16	00.02	102.00	105.16		удовлетворения		127.54	100.01	115.20	115.04	
	потребности		121.16	99.92	103.80	105.16	1	суточной потребности		137.54	109.01	115.30	115.94	

	)	<b>Цети 7-1</b> 1	1 лет				Дети 12 лет и старше							
		День	6						День 6					
№ ТК	Наименование	Macca		(г)		Эн/ц	ТК		Macca		(г)		Эн/ц	
(TTK)	блюда	порции	Б	Ж	У	(ккал)	(ТТК)	Наименование блюда	порции	Б	Ж	У	(ккал)	
1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7	
		Завтра	ак				Завтрак							
18	Омлет натуральный	200	16.93	21.72	4.87	280.00	18	Омлет натуральный	200	16.93	21.72	4.87	280.00	
	Икра кабачковая							Икра кабачковая						
	(промышленного							(промышленного						
47	производства)	40	0.48	1.88	3.08	31.20	47	производства)	40	0.48	1.88	3.08	31.20	
2	Какао с молоком	200	6.01	6.36	17.85	152	2	Какао с молоком	200	6.13	6.43	18.9	157	
ГΠ	Хлеб ржаной	30	1.47	0.3	13.44	60	ГП	Хлеб ржаной	45	2.21	0.45	20.16	90	
	•							1						
11	Бутерброд с маслом	43	2.72	6	17.32	134	11	Бутерброд с маслом	65	4.26	7.59	27.19	194	
	Итого	513	27.61	36.26	56.56	657.20		Итого	550	30.01	38.07	74.2	752.2	
		Обед	I	1	I				Обед					
	Фасоль							Фасоль						
	консервированная							консервированная						
44	отварная	60	2.40	0.12	7.32	45.60	44	отварная	100	4.00	0.20	12.20	76.00	
	отварнал		20	0.12	7.52			отварнал	100		0.20	12.20	70.00	
	Суп картофельный							Суп картофельный с						
73	с крупой с мясом	265	6.64	5.15	14.15	144.00	73	крупой с мясом	265	6.64	5.15	14.15	144.00	
29	Гуляш	90	7.71	11.48	2.54	146.25	29	Гуляш	120	10.28	15.30	3.39	195.00	
	Макаронные	,,,	7.7,1	11110	2.0.	110120		1 / 1 / 1 / 1	120	10.20	10.00	5.57	1,0.00	
	изделия отварные с							Макаронные изделия						
16	маслом	160	5.80	5.16	33.92	197.33	16	отварные с маслом	210	7.61	6.77	44.52	259.00	
69	Компот из кураги	200	1.98	0.00	29.88	125.00	69	Компот из кураги	200	2.60	0.00	39.48	165.00	
ГП	Хлеб пшеничный	45	3.6	0.68	17.06	93.6	ГП	Хлеб пшеничный	60	4.8	0.9	24.06	124.8	
ГП	Хлеб ржаной	30	1.47	0.3	13.44	60	ГΠ	Хлеб ржаной	45	2.21	0.45	20.16	90	
	Итого	850	29.60		118.31	811.78		Итого	1000	38.14	28.77	157.96	1053.80	
	111010	Полдн		22.07	110.51	011.70		111010	Полдни		20.77	137.70	1033.00	
20	Чай с молоком	200	1.04	1.6	11.4	67	20	Чай с молоком	200	3.08	3.52	15.25	106	
20	тап с молоком	200	1.04	1.0	11.4	07	20	тай с молоком	200	3.00	3.32	13.23	100	
	Пирожок печеный							Пирожок печеный из						
	из дрожжевого							дрожжевого теста с						
72	теста с картофлем	100	6.84	6.72	36.54	251.66	72	картофлем	100	6.84	6.72	36.54	251.66	
ГΠ	Конфеты	50	2.00	13.15		245.50	ГΠ	Конфеты	50	2.00	13.15	29.60	245.50	
111	Итого	350	9.88	21.47	77.54	564.16	111	Итого	350	11.92	23.39	81.39	603.16	
Норма	итого на весь день специ 1.			41.7/	11.54	JUT.10	Норма	на весь день специ 1.5 г			43.37	01.37	003.10	
Порма	на весь день специ 1.	5 1p, com	Б	Ж	У	Эн/ц	Порма	на всев день специ 1.5 1	p, 203111 3.1	Б Б	ж	У	Эн/ц	
<b>—</b>	Итого за день	-	67.09		252.41	2033.14		Итого за день		80.07	90.23		2409.16	
<u> </u>	Суточная	<del>                                     </del>	07.03	30.02	232.71	2033.14		Суточная		30.07	70.23	213.33	2-707.10	
	потребность 75%		57.75	50.25	251.25	1762.50		потребность 75%		67.50	69.00	287 25	2040.00	
<b>—</b>	Процент	-	31.13	37.43	231.23	1/02.30		потреоность /5/0		07.50	07.00	201.23	2040.00	
	процент удовлетворения							Процент						
	удовлетворения суточной							удовлетворения						
	суточнои потребности		116 17	#####	100.46	115.36		удовлетворения суточной потребности		118 62	130.77	100 16	118 10	
	потреоности	1	110.1/	######	100.40	113.30	1	суточной потреоности		110.02	130.//	107.10	110.10	

	I	<b>Цети 7-1</b> 1	l лет				Дети 12 лет и старше							
	,	День						, 1	День 7					
№ TK	Наименование	Macca		(r)		Эн/п	ТК		Macca		(r)		Эн/п	
(ТТК)	блюда	порции	Б	ж	У	(ккал)		Наименование блюда	порции	Б	Ж	У	(ккал)	
1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7	
-		Завтра			v	•	-		Завтраі		J	·		
		эавтра	ıĸ						эавтраг	`				
	n													
	Запеканка из							2						
	творога с бананами							Запеканка из творога с						
7.4	с молоком	1.00	24.70	11.00	26.61	262.00	7.4	бананами с молоком	200	20.67	14.55	50.15	460	
74	сгущенным	160	24.78	11.26	36.61	362.00	74	сгущенным	200	29.67	14.57	50.17	469	
25	Сок	200	1.00	0.20	20.20	75.00	25	Сок	200	1.00	0.20	20.20	75.00	
ГП	Фрукты свежие	100	0.40	0.40	9.80	47.00	ГП	Фрукты свежие	100	0.40	0.40	9.80	47.00	
11	Бутерброд с маслом	43	2.72	6	17.32	134	11	Бутерброд с маслом	65	4.26	7.59	27.19	194	
ГΠ	Хлеб ржаной	30	1.47	0.3	13.44	60	ГП	Хлеб ржаной	45	2.21	0.45	20.16	90	
	Итого	533	30.37	18.16	97.37	678.00		Итого	610	37.54	23.21	127.5	875	
		Обед	Į.						Обед					
	Овощи													
	натуральные							Овощи натуральные						
4	свежие (соленые)	60	0.48	0.06	0.96	7.8	4	свежие (соленые)	100	0.8	0.1	1.6	13	
	ebendie (continue)	00	0110	0.00	0.70	7.0		ebennie (concinne)	100	0.0	0.11	110		
	Солянка домашняя							Солянка домашняя со						
68	со сметаной	255	7.91	8.66	10.87	146.00	68	сметаной	255	7.91	8.66	10.87	146.00	
00	со сметанои	233	7.91	8.00	10.67	140.00	00	сметанои	233	7.91	8.00	10.67	140.00	
20	т с	00	10.67	2.00	2.65	01.00	20		120	1404	5.05	4.07	100.40	
39	Поджарка из рыбы	90	10.67	3.80	3.65	91.80	39	Поджарка из рыбы	120	14.24	5.07	4.87	122.40	
_							_							
7	Пюре картофельное	200	4.148	6.2	19.36	183.33	7	Пюре картофельное	200	4.148	6.2	19.36	183.33	
	Кисель из ягод													
8	свежих	200	0.15	0.10	23.77	98.00	8	Кисель из ягод свежих	200	0.15	0.10	23.77	98.00	
ГΠ	Хлеб пшеничный	45	3.6	0.68	17.06	93.6	ГП	Хлеб пшеничный	60	4.8	0.9	24.06	124.8	
ГΠ	Хлеб ржаной	30	1.47	0.3	13.44	60	ГΠ	Хлеб ржаной	45	2.21	0.45	20.16	90	
	Итого	880	28.43	19.80	89.11	680.53		Итого	980	34.26	21.48	104.69	777.53	
		Полдн	ик						Полдни	к				
	Напиток из плодов							Напиток из плодов						
35	шиповника	200	0.32	0.14	14.46	95.00	35	шиповника	200	0.40	0.17	25.56	147.00	
ГП	Фрукты свежие	80	1.21	0.41	16.80	76.80	ГП	Фрукты свежие	80	1.21	0.41	16.80	76.80	
	трукты выжие	00	.,	0111	10.00	70.00		трукты свежие	00	1121	0	10.00	70.00	
	Ватрушка с джемом							Ватрушка с джемом						
71	батрушка с джемом (повидлом)	50	3.08	1.42	34.08	161.67	71	(повидлом)	80	4.93	2.27	54.53	258.67	
/ 1	· · · · /	330		1.97			/ 1	/	360	6.54				
Home	Итого		4.61	1.9/	65.34	333.47	Hacer	Итого			2.85	96.89	482.47	
порма	на весь день специ 1.	этр, соли		210	<b>X</b> 7	n. /	порма	на весь день специ 1.5 г	р, соли 3.	8 гр. <b>Б</b>	200	<b>3</b> .7	2/	
	17		Б (2.41	Ж	y 251.92	Эн/ц		TT			Ж	220.10	Эн/ц	
-	Итого за день		63.41	39.93	251.82	1692.00		Итого за день		78.34	47.54	329.10	2135.00	
	Суточная							Суточная						
	потребность 75%		57.75	59.25	251.25	1762.50		потребность 75%		67.50	69.00	287.25	2040.00	
	Процент													
	удовлетворения							Процент						
	суточной							удовлетворения						
	потребности		109.80	67.39	100.23	96.00		суточной потребности		116.06	68.90	114.57	104.66	

	Į	<b>Цети 7-1</b> 1	1 лет					Дети	12 лет и	старше				
		День	8						День 8					
№ TK	Наименование	Macca		(г)		Эн/ц	ТК		Macca		(г)		Эн/ц	
(ТТК)	блюда	порции	Б	Ж	У	(ккал)	(ТТК)	Наименование блюда	порции	Б	Ж	У	(ккал)	
1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7	
		Завтра	ак	•				Завтрак						
	Суп молочный с							Суп молочный с						
46	крупой	250	5.85	7.46	20.5	171	46	крупой	250	5.85	7.46	20.5	171	
ГП	Фрукты свежие	100	0.40	0.40	9.80	47.00	ГП	Фрукты свежие	100	0.40	0.40	9.80	47.00	
	17							1.7						
	Кофейный напиток							Кофейный напиток с						
10	с молоком	200	6.04	6.26	17.94	146	10	молоком	200	6.04	6.26	18.94	150	
	Бутерброд с маслом					-		Бутерброд с маслом и						
3	и сыром	59	6.43	10.72	17.32	192	3	сыром	90	10.06	14.96	27.19	285	
	Хлеб ржаной	30	1.47	0.3	13.44	60	ГП	Хлеб ржаной	45	2.21	0.45	20.16	90	
	Итого	639	20.19	25.14	79.00	616.00		Итого	685	24.56	29.53	96.59	743.00	
		Обел			,,,,,,				Обед			,,	, 10100	
	Томаты в	000,	Ì					Томаты в собственном	ООСД					
76	собственном соку	60	0.42	0.12	2.82	13.20	76	соку	100	0.70	0.20	4.70	22.00	
	Суп с рыбными							Суп с рыбными		01,0		, .		
64	консервами	250	8.48	3.83	13.82	138.00	64	консервами	250	8.48	3.83	13.82	138.00	
- 01	Котлеты, биточки,	230	0.10	3.03	13.02	150.00	01	Котлеты, биточки,	230	0.10	3.03	13.02	150.00	
61	шницели	100	15.11	12.86	15.54	238.00	61	шницели	120	18.13	15.43	18.65	285.60	
42	Капуста тушеная	230	12.47	15.82	19.93	283.67	42	Капуста тушеная	230	12.47	15.43	19.93	283.67	
25	Сок	200	1.00	0.20	20.20	75.00	25	Сок	200	1.00	0.20	20.20	75.00	
ГΠ	Хлеб пшеничный	45	3.6	0.68	17.06	93.6	ГΠ	Хлеб пшеничный	60	4.8	0.20	24.06	124.8	
ГП	Хлеб ржаной	30	1.47	0.3	13.44	60	ГП	Хлеб ржаной	45	2.21	0.45	20.16	90	
111	Итого	915	42.55	33.81		901.47	111	Итого	1005	47.79	36.83	121.52	, ,	
	711010	Полдн		33.01	102.01	701.77		riioio	Полдни		30.03	121.32	1017.07	
		полдн	ик						полдни	K				
54	Молоко кипяченое	180	5.04	5.76	8.46	104.40	54	Молоко кипяченое	180	5.04	5.76	8.46	104.40	
ГΠ	Фрукты свежие	100	0.40	0.40	9.80	47.00	ГП		100	0.40	0.40	9.80	47.00	
1 11	* *	100	0.40	0.40	9.80	47.00	111	Фрукты свежие	100	0.40	0.40	9.80	47.00	
	Кондитерские							T.C.						
	изделия (вафли,							Кондитерские изделия (вафли, пряники,						
ГΠ	пряники, печенье	35	0.98	1.16	27.06	123.90	ГП	(вафли, пряники, печенье или др.)	70	1.96	2.32	54.12	247.80	
1 11	или др.)	315	6.42	7.32	45.32	275.30	111	Итого	350	7.40	8.48	72.38	399.20	
II	Итого на весь день специ 1.		_	1.32	43.32	273.30	II	на весь день специ 1.5 г			8.48	12.38	399.20	
норма	на весь день специ 1.	5 гр, соли	Б Б	ж	У	Эн/ц	норма	на весь день специ 1.5 Г	р, соли э.	8 гр. <b>Б</b>	ж	У	Эн/п	
	Итого за день		69.16	1	227.13	<b>Эн/ц</b> 1792.77		Итого за день		79.75	74.84	<b>y</b> 290.49		
			09.16	00.27	22/.13	1/92.//		, ,		19.13	/4.84	∠90.49	2101.27	
	Суточная потребность 75%		57.75	50.25	251 25	1762.50		Суточная потребность 75%		67.50	60.00	207.25	2040.00	
	-		57.75	39.23	251.25	1762.50		потреоность /570		67.50	69.00	281.23	2040.00	
	Процент							П						
	удовлетворения суточной							Процент						
	суточнои потребности		110 76	#####	90.40	101.72		удовлетворения суточной потребности		119 15	108.46	101 12	105.04	
	потреоности		117./0	<del>""""""</del>	20.4U	101./2	1	суточной потреоности		110.13	100.40	101.13	103.74	

	Į	<b>Цети 7-1</b> 1					Дети 12 лет и старше							
		День	9						День 9					
№ТК	Наименование	Macca		(r)		Эн/ц	ТK		Macca		(r)		Эн/ц	
(ТТК)	блюда	порции	Б	Ж	У	(ккал)	(ТТК)	Наименование блюда	порции	Б	Ж	У	(ккал)	
1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7	
		Завтра	к			•			Завтраі	c				
	Макаронные													
	изделия отварные с							Макаронные изделия						
55	сыром	150	9.08	7.58	25.50	206.25	55	отварные с сыром	200	12.10	10.10	34.00	275.00	
ГΠ	Фрукты свежие	100	0.40	0.40	9.80	47.00	ГП	Фрукты свежие	100	0.40	0.40	9.80	47.00	
	Сушки, бублики,							Сушки, бублики,						
ГΠ	баранки,батон	50	5.35	0.60	35.60	169.50	ГП	баранки,батон	50	5.35	0.60	35.60	169.50	
20	Чай с молоком	200	1.04	1.6	11.4	67	20	Чай с молоком	200	3.08	3.52	15.25	106	
ГП	Хлеб пшеничный	45	3.6	0.68	17.06	93.6	ГП	Хлеб пшеничный	60	4.8	0.9	24.06	124.8	
ГП	Хлеб ржаной	30	1.47	0.3	13.44	60	ГП	Хлеб ржаной	45	2.21	0.45	20.16	90	
	Итого	575	20.94	11.16	112.80	643.35		Итого	655	27.94	15.97	138.87	812.30	
		Обел	[						Обед					
	Кукуруза							Кукуруза						
	консервированная							консервированная						
44	отварная	60	1.32	0.24	6.72	34.80	44	отварная	100	2.20	0.40	11.20	58.00	
	Щи из свежей										0.110			
	капусты со							Щи из свежей капусты						
33	сметаной, с мясом	272	6.69	7.79	8.02	136.00	33	со сметаной, с мясом	272	6.69	7.79	8.02	136.00	
33	еметанон, е мисом	2/2	0.07	1.17	0.02	150.00	33	ес сметанон, с мисом	2/2	0.07	1.17	0.02	150.00	
	Запеканка							Запеканка						
	картофельная с							картофельная с						
12	печенью или мясом	200	14.66	14.72	20.37	275.56	12	печенью или мясом	200	14.66	14.72	20.37	275.56	
12	Компот из смеси	200	14.00	14.72	20.57	273.30	12	Компот из смеси	200	14.00	14.72	20.57	273.30	
17	сухофруктов	180	0.84	0.00	25.93	112.00	17	сухофруктов	200	1.10	0.00	34.28	147.00	
ГΠ	Хлеб пшеничный	45	3.6	0.68	17.06	93.6	ГΠ	Хлеб пшеничный	60	4.8	0.9	24.06	124.8	
ГΠ	Хлеб ржаной	30	1.47	0.3	13.44	60	ГП	Хлеб ржаной	45	2.21	0.45	20.16	90	
111	Итого	787	28.58	23.73		711.96	111	Итого	877	31.66	24.26	118.09	831.36	
	711010	Полдн		23.13	71.54	/11.90		riioio	Полдни		24.20	110.07	031.30	
		полдп	нк						полдни	K.				
	Кисломолочный							V.v.a.r.a.v.a.r.a.v.v.v.						
	продукт (бифидок,							Кисломолочный продукт (бифидок, или						
	продукт (оифидок, или ряженка, или							продукт (оифидок, или ряженка, или снежок						
15	или ряженка, или снежок или др.)	180	5.22	4.50	7.20	95.40	15	ряженка, или снежок или др.)	200	5.80	5.00	8.00	106.00	
ГП	Фрукты свежие	80	1.21	0.41	16.80	76.80	ГΠ	Фрукты свежие	80	1.21	0.41	16.80	76.80	
111	Фрукты свежие	80	1.21	0.41	10.80	70.80	111	Фрукты свежие	80	1.21	0.41	10.00	70.80	
36	Булочка российская	55	3.64	3.72	27.63	172.00	36	Булочка российская	80	5.29	5.41	40.19	250.18	
30	Итого	315	10.07	8.63	51.63	344.20	30	Итого	360	12.30	10.82	64.99	432.98	
Цорма	итого на весь день специ 1.			8.03	31.03	344.20	Цорма	на весь день специ 1.5 г			10.62	04.99	432.96	
Порма	на весь день специ 1.	этр, соли	<u>Б</u>	ж	У	Эн/ц	Порма	на весь день специ 1.3 1	р, соли э.	6 гр. <b>Б</b>	Ж	У	Эн/п	
	Итого за день		ъ 59.59		255.97	1699.51	1	Итого за день		71.90	51.05	321.95	2076.64	
	, ,		37.39	+3.32	233.91	1077.31		итого за день Суточная		/1.90	51.05	341.93	20/0.04	
	Суточная		57.75	50.25	251.25	1762.50		Суточная потребность 75%		67.50	69.00	287.25	2040.00	
	потребность 75%		31.13	39.43	231.23	1/02.30		потреоность /570		07.30	09.00	201.23	2040.00	
	Процент							Произил						
	удовлетворения суточной							Процент удовлетворения						
	суточнои потребности		102 10	72 15	101.88	96.43		удовлетворения суточной потребности		106.52	73.99	112.08	101.80	
L	потреоности		103.19	13.43	101.00	20.43	1	суточной потреоности		100.32	13.99	112.08	101.00	

	J	<b>Цети 7-1</b> 1	1 лет				Дети 12 лет и старше							
		День 1							День 10					
№ ТК	Наименование	Масса		(г)		Эн/п	тк		Масса	,	(г)		Эн/п	
(TTK)	блюда	порции	Б	Ж	У	(ккал)		Наименование блюда	порции	Б	ж	У	(ккал)	
1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7	
-		Завтра	L		· ·	,	-	_	Завтраі			U	,	
48	Каша боярская	200	7.92	7.44	45.02	279.00	48	Каша боярская	200	7.92	7.44	45.02	279.00	
-10	таша оолрекал	200	7.72	7.11	15.02	277.00	10	тана обярская	200	7.72	7.11	13.02	277.00	
	Кофейный напиток							Кофейный напиток с						
10	с молоком	200	6.04	6.26	17.94	146	10	молоком	200	6.04	6.26	18.94	150	
10	Сушки, бублики,	200	0.04	0.20	17.27	140	10	Сушки, бублики,	200	0.04	0.20	10.74	150	
ГΠ	баранки,батон	50	5.35	0.60	35.60	169.50	ГП	баранки, батон	50	5.35	0.60	35.60	169.50	
111	оаранки,оатон	30	3.33	0.00	33.00	107.50	111	оаранки,оатон	30	3.33	0.00	33.00	107.50	
11	Бутерброд с маслом	43	2.72	6	17.32	134	11	Бутерброд с маслом	65	4.26	7.59	27.19	194	
ГΠ	Хлеб ржаной	30	1.47	0.3	13.44	60	ГП	Хлеб ржаной	45	2.21	0.45	20.16	90	
111	Итого	523	23.50		129.32	788.50	111	Итого	560	25.78	22.34	146.91	882.50	
	riioio	Обед		20.00	127.32	700.50		111010	Обед	23.76	22.37	140.71	002.50	
	Икра кабачковая	ООСД	Ì					Икра кабачковая	ООСД					
	(промышленного							(промышленного						
27	производства)	60	0.72	2.82	4.62	46.80	27	производства)	100	1.20	4.70	7.70	78.00	
21	производства	00	0.72	2.02	7.02	70.00	21	производства)	100	1.20	7.70	7.70	70.00	
	C							C						
5	Суп картофельный гороховый, с мясом	265	9.95	6.3	21.41	175.41	5	Суп картофельный гороховый, с мясом	265	9.95	6.3	21.41	175.41	
3		203	9.93	0.3	21.41	1/3.41	3		203	9.93	0.3	21.41	1/3.41	
75	Филе куриное запеченное	120	22.69	33.50	1.07	341.00	75	Филе куриное запеченное	120	22.69	33.50	1.07	341.00	
24	Каша рассыпчатая	150	8.34	8.64	37.61	259	24	Каша рассыпчатая	200	11.12	11.52	50.15	345.33	
24		130	0.34	8.04	37.01	239	24	Чай с сахаром и	200	11.12	11.32	30.13	343.33	
30	Чай с сахаром и лимоном	200	0.04	0	9.2	40	30	лимоном	200	0.04	0	10.23	44	
ГП	Хлеб пшеничный	45	3.6	0.68	17.06	93.6	ГП	Хлеб пшеничный	60	4.8	0.9	24.06	124.8	
ГП	Хлеб ржаной	30	1.47	0.08	13.44	60	ГΠ	Хлеб ржаной	45	2.21	0.45	20.16	90	
111	Итого	870	46.81	52.24		1015.81	111	Итого	990	52.01	57.37	134.78	1198.54	
	111010	Полдн		32.24	104.41	1013.81		MIOIO	Полдни		37.37	134.76	1196.34	
	Компот из свежих	полдн	ик					Компот из свежих	полдни	K				
67	плодов	200	0.16	0.16	18.89	79.00	67	плодов	200	0.16	0.16	18.89	79.00	
07	плодов	200	0.10	0.10	10.07	79.00	07	плодов	200	0.10	0.10	10.07	79.00	
	Cumuluu													
	Сырники из творога с молоком							Сырники из творога с						
58	сгущенным	155	24.03	16.02	38.36	417.00	58	молоком сгущенным	200	30.01	21.67	55.22	557.00	
36	Итого	355	24.19	17.08		496.00	36	Итого	400	30.01	21.83	74.11	636.00	
Норма	итого на весь день специ 1.			17.08	31.23	470.00	Норма	на весь день специ 1.5 г			21.03	/4.11	030.00	
Порма	на весь день специ 1.	э гр, соли	Б	Ж	У	Эн/ц	порма	на всев день специ 1.31	р, соли э.	6 гр. <b>Б</b>	Ж	У	Эн/ц	
	Итого за день		94.50		290.98	2300.31		Итого за день		107.96		355.80		
	Суточная		77.50	37.72	270.76	2300.31		Суточная		107.70	101.34	555.00	2/1/.04	
	потребность 75%		57.75	59.25	251.25	1762.50		потребность 75%		67.50	69.00	287 25	2040.00	
	Процент	<del>                                     </del>	31.13	37.43	201.23	1702.30		norpeonocib /5/0		07.30	02.00	201.23	2070.00	
	процент удовлетворения							Процент						
	удовлетворения суточной							удовлетворения						
	потребности		163 64	#####	115.81	130.51		суточной потребности		159 94	147.16	123.86	133 19	
L	потреоности	1	105.07	аниит	110.01	150.51		c, to mon not peonocin	l	137.77	177.10	123.00	133.17	

Средние показатели энергетич состава рациона пит				ческого	Средние показатели энергетической ценности и химического состава рациона питания детей 12 лет и старше						
•		(г)		Эн/ц			(г)		Эн/ц		
	Б	Ж	У	(ккал)		Б	Ж	У	(ккал)		
Итого за 10 дней	661.1	603.6	2625.9	18634.1	Итого за 10 дней	812.4	702.9	3301.6	22655.7		
Итого за 1 дней	66.1	60.4	262.6	1863.4	Итого за 1 дней	81.2	70.3	330.2	2265.6		
Соотношение Б:Ж:У, Са:Р	1.0	0.9	4.0		Соотношение Б:Ж:У, Са:Р	1.0	0.9	4.1			
Суточная потребность 75%	57.8	59.3	251.3	1762.5	Суточная потребность 75%	67.5	69.0	287.3	2040.0		
Процент удовлетворения					Процент удовлетворения суточной						
суточной потребности	114.5	101.9	104.5	105.7	потребности	120.3	101.9	114.9	111.1		

182	109.2
182	109.2
102	61.2
102	61.2